



DJB-Breitensport-Newsletter

Nr. 3-2023 | 27.06.2023

In dieser Ausgabe:

Auf zu den Finals nach Düsseldorf!

Trainerfortbildung „Inklusion“ in München

Das nächste Ippon-Girls-Camp wartet

Kata: Top-Lehrgänge in Sicht

**Preise für Sportsfreunde
WIEDER UNSCHLAGBAR!**

Neue Taschenkollektion bei Dax-Sports

Neue Fitnessserie im Judo Magazin



Auf zu den Finals nach Düsseldorf!

Spätestens seit dem Olympia-Coup in Tokio begeistert das Mixed-Team-Format die Fans! Nächstes Highlight in dem gemischten Mannschaftswettbewerb mit drei Frauen und drei Männern sind die Deutschen Meisterschaften der Landesverbände im Mixed-Team der Frauen und Männer am **8. Juli** bei den **Finals 2023 Rhein-Ruhr** im Düsseldorfer Castello. Zwölf Landesverbände treten an, die Wettkämpfe starten um 9 Uhr, um die Medaillen soll es ab 14.30 Uhr gehen. Das Tagesticket kostet 12 Euro (ermäßigt 8 Euro), ein ÖPNV-Ticket ist im Preis enthalten. Insgesamt werden bei den Finals vom 6. bis 9. Juli in 18 Sportarten 159 Deutsche Meistertitel vergeben.

Eine besondere Attraktion der Finals in Düsseldorf ist der **Finalspark**. Neben dem Zieleinlauf für den Triathlon gibt es dort viele Mitmachangebote aus dem Judo unter anderem Kata, Taiso, Kindertraining und inklusives Judo.

Bestens zum Einstimmen auf das Live-Erlebnis Mixed-Team in Düsseldorf dienen die am **1. Juli** im Rahmen der European Games in Krakau ausgetragenen **Europameisterschaften im Mixed-Team** (unten der Link zum Livestream).

[Direkt zum Ticketverkauf \(Ticketmaster\)](#)

[Aktuelle DJB-Infos zum Ticketverkauf](#)

[Link zum Livestream der European Games](#)



Trainerfortbildung „Inklusion“ in München

Am Wochenende **22./23. Juli** führt der DJB gemeinsam mit den Sportfreunden Harteck-München wieder eine Trainerfortbildung „Inklusion“ durch. Themen sind unter anderem die Eigen- und Partnerbewegung im Raum, individuelle Vielfalt mit/ohne Einschränkungen und die Praxisanleitung für den Trainingsaufbau. Der Lehrgang (Teilnahme 60 Euro) wird mit 15 UE **zur Verlängerung aller Lizenzstufen** anerkannt und ist offen für alle DJB-Mitglieder ab 16 Jahre. Meldeschluss ist der 9. Juli.

Ausschreibung zur Trainerfortbildung



Das nächste Ippon-Girls-Camp wartet

Am Ippon-Girls-Camp des DJB vom **3. bis 5. November** in Osterburg (Sachsen-Anhalt) nehmen Mädchen der Jahrgänge 2005 bis 2011 teil. Only Girls! Auf maximal 24 Teilnehmerinnen wartet ein Top-Programm mit Überraschungsgästen. Wer zuerst kommt, mahlt zuerst! Anmeldeschluss für die Teilnahme (125 Euro für zwei Übernachtungen und Verpflegung) ist der 31. August.

Zur Ausschreibung Ippon-Girls-Camp 2023



Kata-Wettkampf, hier die Europameister in der Nage-no-kata, Immo und Hendrik Schmidt

Kata: Top-Lehrgänge in Sicht

Viele Breitensportler sind Kata-Fans. Für sie bietet der DJB regelmäßig Top-Lehrgänge an. Schon am Sonntag, **2. Juli**, steht in Winsen (Luhe) für die Jugend (ab 12 Jahre) ein DJB-Lehrgang zur Nage-no-kata mit Kata-Weltmeisterin Ulla Loosen und Sandra Büchler an (Teilnahmegebühr 15 Euro). Am Wochenende **14./15. Oktober** folgt in Erlangen ein DJB-Lehrgang zur Koshiki-no-kata mit dem 8. Dan und Wertungsrichter Kalle Bartsch (Teilnahmegebühr 55 Euro).

Ausschreibung Kata-Jugend-Lehrgang Winsen

Ausschreibung Kata-Lehrgang Erlangen

Athletic Sport Sponsoring
— ICH BIN DEIN AUTO

WIR HAUEN DIE PREISE UM



FORD PUMA
mtl. ~~429 €~~
399 €

ZUM ANGEBOT

Preise für Sportsfreunde

WIEDER UNSCHLAGBAR!

Unser Partner Athletic Sport Sponsoring hat wieder mal alles gegeben und das Unmögliche möglich gemacht: Runter mit den Raten bei nahezu allen Fahrzeugen! Jetzt ist es noch attraktiver, sein ganz persönliches Wunschauto zu einer monatlichen Komplettrente zu fahren, in der bereits alles drin ist. Freu Dich auf unkompliziertes Autofahren im Rundum-sorglos-Paket – günstiger geht's nicht: unten klicken und Angebot sichern.

Die Komplettrente im Überblick

- Kurze Vertragslaufzeiten
- Jährlich bis zu 30.000 km Freilaufleistung
- Inkl. Kfz-Versicherung
- Inkl. Kfz-Steuer
- Inkl. Überführungs- und Zulassungskosten
- Inkl. wintertauglicher Bereifung
- Keine Anzahlung / keine Schlussrate

Dein exklusiver Neuwagen mit einer persönlichen Betreuung, einem Rundum-Service und einer 24/7 Schadenaufnahme!

Hier klicken und Angebot sichern

Neue Taschenkollektion bei Dax-Sports



Rechtzeitig zum Start der Urlaubssaison ist die neue Taschenkollektion Mybag bei Dax-Sports verfügbar. Es gibt einen geräumigen Trolley, einen sportlichen Rucksack, eine Sporttasche und einen Turnbeutel. Der Clou bei den robusten und langlebigen Taschen: Alle haben Klett-Flächen zur Befestigung von Patches und können so individuell gestaltet werden!

Zur Taschenkollektion von Dax-Sports



Neue Fitnessserie im Judo Magazin

In der Juliausgabe des *Judo Magazins* startet eine neue Fitnessserie. Darin erklärt DJB-Physiotherapeut Marco Welz, wie moderne Hilfsmittel wie zum Beispiel die Massagepistole von allen Sportlerinnen und Sportlern genutzt werden können.

Das Abonnement – inklusive Zugriff auf die Digitalausgabe als App- oder Desktop-Variante – kostet für 12 Ausgaben im Jahr nur 44 Euro!

Impressum

Deutscher Judo-Bund e.V.
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt

Telefon: +49 (0)69 / 6 77 20 80
Telefax: +49 (0)69 / 6 77 22 42
E-Mail: djb@judobund.de

Fotos/Abbildungen: DJB, EJU/B. Teofanovic, Judo Magazin, LSB NRW/Andrea Bowinkelmann.