



DJB Breitensport-Newsletter

Nr. 4-2021 | 29.11.2021

In dieser Ausgabe:

Beim Festival helfen und lernen

Gute und schlechte Nachricht

Trainer des Jahres 2021 – noch schnell abstimmen!

Digitale Kata-Seminare

Die Nationalmannschaft anfeuern 1

Die Nationalmannschaft anfeuern 2

Taiso im Video

Weihnachtsspeck unter Kontrolle

Der Judokalender für 2022

Anna-Maria und ihre Erfolge



Judo FESTIVAL 25.-29.05.2022 Bad Ems

Beim Festival helfen und lernen

Zum Judo-Festival im Mai 2022 in Bad Ems sucht der DJB 40 junge Helferinnen und Helfer zwischen 16 und 26 Jahren für verantwortungsvolle Aufgaben. Die jungen Judoka profitieren dabei von einem Qualifizierungsprogramm, denn die Aufgaben werden vielfältig sein: ob Organisation hinter den Kulissen, logistische Aufgaben, Marketing und PR oder die Gestaltung und Begleitung des Rahmenprogramms. Bewerbungen erfolgen per E-Mail mit Angabe von Geburtsdatum, Wohnort, Verein, Graduierung, persönlichen Interessen sowie Porträtfoto **bis 15. Januar 2022** an DJB-Breitensportreferentin Corinna Lechler (clechler@judobund.de).

[Mehr zum Judo-Festival 2022](#)

Gute und schlechte Nachricht

Neue Nachrichten gibt es von der DJB Top-Tour, die Lehrgänge mit den Stars der Nationalmannschaft in die Regionen bringt. Zunächst die schlechte: Aufgrund der dynamischen Entwicklung der Corona-Zahlen muss die Top-Tour **pausieren**. Die gute Nachricht: Die Top-Tour ist nur verschoben, in 2022 geht es weiter. Interessierte Landesverbände können sich also weiter **bis zum 12. Dezember** beim DJB für einen Top-Tour-Stopp in ihrem Bundesland anmelden! Die Kosten für die Top-Tour werden durch Fördermittel des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend komplett getragen.





Trainer des Jahres 2021 – noch schnell abstimmen!

Letzter Aufruf: Die Onlineabstimmung zum „Trainer des Jahres“ von DJB und *Judo Magazin* ist noch bis einschließlich morgen, **30. November**, geöffnet! Alle Judoka können in den Kategorien „Spitzensport“, „Besonderes Engagement“ und „Besonderes Engagement in der Pandemie“ über die drei von der Jury aus allen eingegangenen Vorschlägen ausgewählten Kandidaten abstimmen. Hajime!

[Zur Online-Abstimmung über die Trainer des Jahres 2021](#)



Digitale Kata-Seminare

Die Kata-Kommission des DJB bietet in der Pandemie seit einiger Zeit und sehr erfolgreich digitale Seminare an. Die beiden nächsten Termine sind **Donnerstag, 2. Dezember** (Katame-no-kata II, Basics und Gruppen 2-3), und **Donnerstag, 12. Dezember** (Koshiki-no-kata), jeweils ab 19.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldungen per Link in der Ausschreibung.

Ausschreibung Katame-no-kata-Seminar

Ausschreibung Koshiki-no-kata-Seminar



Die Nationalmannschaft anfeuern 1

„Grand Slam“ – so nennt sich die höchste Turnierkategorie der Welttour. Im kommenden Jahr soll es auch in Deutschland wieder einen Grand Slam geben – wie vor der Pandemie in Düsseldorf, aber zu einem anderen Termin. Statt wie bisher im Februar ist der **Heim-Grand-Slam** für den **3. bis 5. Juni 2022** angesetzt. Alle Infos zum Kartenvorverkauf sobald als möglich auf der DJB-Internetseite!

Direkt zu [judobund.de](https://www.judobund.de)



Die Nationalmannschaft anfeuern 2

Im nächsten Jahr sollen die **Judo-Weltmeisterschaften vom 7. bis 14. August** in Taschkent/Usbekistan ausgetragen. Der Judo Fan Club und der DJB wollen zu diesem sportlichen Höhepunkt eine Fan-Reise anbieten. Wer sich nicht entgehen lassen will, die Stars beim Jahreshöhepunkt vor Ort anzufeuern, sollte Teil des Judo Fan Clubs des DJB werden!

[Mehr Infos zum Judo Fan Club und Anmeldeformular](#)

Taiso im Video

Als „japanische Gymnastik“ soll Taiso neben Kata, Randori und Shiai das vierte Judo-Element werden. Auf der Taiso-Website des DJB stehen dafür zig Übungsvideos bereit, ständig kommen neue hinzu – ob Übungen zur Mobilisierung, judospezifische Übungen, Übungen zur Atemtechnik etc. Die Entwicklung von Taiso in Deutschland erfolgt in Kooperation mit dem Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband.

[Zu den Taiso-Videos des DJB](#)





seca

Präzision für die Gesundheit



Höchstleistung im Judo und Wiegen

Eine präzise Gewichtserfassung von Judoka ist für einen fairen Wettkampf im Judosport unverzichtbar. Dass seca hier als Profi im Wiegen und Messen als zuverlässiger Partner unterstützt, ist daher selbstverständlich.



Weihnachtsspeck unter Kontrolle

Durch einen Deal der Europäischen Judo-Union haben auch deutsche Judoka bis zum 31. Dezember die Möglichkeit, geeichte Qualitätswaagen der Firma Seca mit 35 Prozent Nachlass zu erwerben. Alle Infos dazu auf der DJB-Internetseite.

Waagen-Aktion auf der DJB-Internetseite

JUDO Jahreskalender 2022



Der Judokalender für 2022

Das ganze Jahr über schöne Judofotos im Blick – mit dem Jahreskalender 2022 zum DJB-Wettbewerb „Mein schönstes Judo-Foto“ ist das ganz einfach. Der Blickfang kann gegen **Vorauskauf** von 9,90 Euro erworben werden (**Hinweis: Der Webshop des DJB wird derzeit überarbeitet**). Bankverbindung: IBAN: DE 45 3305 0000 0000 151563, Kontoinhaber: DJB Service GmbH, Verwendungszweck: Judo-Kalender.

Anna-Maria und ihre Erfolge

Die aktuelle *Judo Magazin*-Ausgabe erforscht, was hinter den Erfolgen der Weltmeisterin und olympischen Bronzemedallengewinnerin Anna-Maria Wagner steckt. Viel toller Lesestoff und herausragende Bilder warten im Fachorgan. Im Dezember wird es in der Titelgeschichte um ID-Judoka gehen.

Das *JM*-Abonnement – inklusive Zugriff auf die Digitalausgabe als App- oder Desktop-Variante – kostet für 12 Ausgaben im Jahr nur 36 Euro!

Zur Abo-Bestellung des Judo Magazins



Impressum

Deutscher Judo-Bund e.V.
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt

Telefon: +49 (0)69 / 6 77 20 80
Telefax: +49 (0)69 / 6 77 22 42
E-Mail: djb@judobund.de

Fotos/Abbildungen: DJB, DJB/Marcel Haupt, LSB NRW/A. Bowinkelmann, Judo Magazin.