

Nr. 5-2016, 01.12.2016

## In dieser Ausgabe:

Der Trend zum Pokal

Weitere Breitensport-Workshops

Judowerte auf Arabisch

Mitjubeln beim Grand Prix!

Ippon Girls auch 2017 auf Tour

Mit dem Judo-Fan-Club zur WM nach Budapest

Spitzen- trifft Breitensport

Im DJB-Shop: Top-Training

adidas startet in die Vorweihnachtszeit!

#### Der Trend zum Pokal

Nach dem Riesenerfolg des Deutschen U14-Jugendpokals mit 57 Mannschaften und toller Stimmung in Senftenberg gibt es bald noch mehr Pokalwettbewerbe. Neben dem seit zwei Jahren ausgetragenen Jugendpokal für die U14 und U16 beschloss die DJB-Mitgliederversammlung einen neuen U18-Wettbewerb sowie den Deutschen Mannschaftspokal für Frauen und Männer.



Infos zum Deutschen Jugendpokal

## Weitere Breitensport-Workshops

Nach den erfolgreichen DJB-Breitensport-Workshops im März in München und im Oktober in Fulda soll



dieses Angebot im kommenden Jahr fortgesetzt werden. "So kann die Basis aktiv ihre Ideen einbringen", sagt DJB-Koordinator Frank Doetsch. Er nimmt unter fdoetsch@judobund.de gerne Anregungen für Workshop-Themen entgegen. In Fulda ging es beispielsweise um das Hinführen von



Anfängern zu Wurftechniken, alternatives Krafttraining und die Verletzungsprophylaxe.

# Themen für Aktive im Judosport

#### Judowerte auf Arabisch

Die von DJB und Judo Magazin entwickelten Judowerte sind "Hauptdarsteller" eines neuen Din-A4-Plakats, das der DJB Vereinen zur Verfügung stellt, die Flüchtlinge integrieren möchten. Durch die Bilder und die Übersetzung ins Arabische, Englische und Französische eignen sich die Plakate, um ihnen den Judosport und seinen Charakter näherzubringen. Sie stehen zum PDF-Download auf der DJB-Internetseite bereit oder können gegen Einsendung eines frankierten und adressierten Din-A4-Rückumschlags in der Geschäftsstelle bestellt werden.



#### **Zum Plakat-Download**

# Mitjubeln beim Grand Prix!

Das Top-Event in Deutschland für Judofans - wieder im Februar, wieder in Düsseldorf, wieder in der Mitsubishi-Electric-Halle: Der Heim-Grand-Prix vom 24. bis 26. Februar ist die erste Bewährungsprobe für die neuen Bundestrainer Richard Trautmann und Claudiu Pusa! Der Kartenvorverkauf startet schon am 10. Dezember. Im vergangenen Jahr lieferte Dimitri Peters in Düsseldorf seine große Ne-waza-Show ab!



Zum Kartenvorverkauf (ab 10.12.) und mehr Grand-Prix-Infos

## Ippon Girls auch 2017 auf Tour

Viele Lehrgänge mit Stars der Nationalmannschaft und einmal im Jahr ein tolles Camp: Die Ippon Girls des DJB gehen 2017 weiter auf Tour. Den Anfang macht am 4. Februar in Weil am Rhein die Junioren-WM-Dritte Julie Hölterhoff. Vormerken: Vom 10. bis 13. April folgt das Ippon-Girls-Camp im Bundesleistungszentrum in Köln. Natürlich nur für Mädchen!



Ausschreibung zum Lehrgang mit Julie Hölterhoff

## Mit dem Judo-Fan-Club zur WM nach Budapest

Zu den Weltmeisterschaften vom 28. August bis 3. September 2017 in Budapest bietet der DJB wieder eine Judo-Fan-Club-Reise an. Start soll in Passau sein - vor den Kämpfen ruft die Donau zur Flusskreuzfahrt!



Interessenten erhalten nähere Infos bei DJB-Geschäftsführer Reinhard Nimz, kurze E-Mail an rnimz@judobund.de genügt.



# Spitzen- trifft Breitensport

Das monatliche Judo Magazin bietet Hintergrundinfos und interessante Beiträge, die nirgendwo anders zu finden sind. Ob zum Spitzensport und seiner Reform, wie in der am 15. Dezember erscheinenden Ausgabe. Oder zum Breitensport, wie im folgenden Januarheft. Denn ab 2017 werden die herausragenden deutschen Nage-no-kata-Experten Yusuf Arslan und Sergio Sessini die Knackpunkte der Kata erläutern, die jedem fortgeschrittenen Judoka begegnet. Eine Serie gerade für Prüflinge ab dem 3. Kyu und zum 1. Dan! Ein JM-Abo kostet nur 36 Euro im Jahr, inklusive Nutzung der App-Ausgabe.





# Im DJB-Shop: Top-Training

Die Doppel-DVD (24,90 Euro) mit Highlights der Trainingseinheiten der DJB-Sommerschule 2016 kann jetzt im DJB-Online-Shop bestellt werden. Mit Olympiasieger und Doppel-Weltmeister Udo Quellmalz, dem niederländischen Olympiamedaillengewinner Ben Spijkers und Kata-Vizeweltmeister Sebastian Frey.

### Direkt zur DVD im DJB-Shop



### adidas startet in die Vorweihnachtszeit!

Mit dem ersten Adventswochenende ist auch der adidas Ippon-Shop in die Vorweihnachtszeit gestartet. Im Ippon-Shop findet ihr tolle Geschenkideen für Judokas, egal ob groß oder klein! Mit der aktuellen Weihnachtsaktion bekommt ihr einen 10-Prozent-Rabatt-Gutschein für euren nächsten Einkauf im Ippon-Shop geschenkt! Gutscheincode: ALL-XMAS16 (gültig bis 04.12.2016).



# Geschenkideen im adidas Ippon-Shop

Deutscher Judo-Bund e.V. Otto-Fleck-Schneise 12 60528 Frankfurt

Telefon: +49 (0)69 / 6 77 20 80 Telefax: +49 (0)69 / 6 77 22 42 E-Mail: djb@judobund.de

Fotos/Abbildungen: DJB, Ippon Shop, Judo Magazin.